

Luminaユーザーが選ぶ 人気大会ランキング

「2022年に出場したレースでいちばん良かった大会は？」Luminaのメルマガ会員とWEBマガジン&SNSユーザーのべ約3万人を対象にしたアンケート結果をもとに集計した、トライアスリートが選ぶトライアスリートのためのガチランキング。3年ぶりに年間ベストレースが決定する。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

2022

写真＝小野口健太、播本明彦、福地和男、石垣島大会事務局



不動の1位 佐渡、新規 Mt.富士トライアスロンが躍進

2022年は多くのレースが戻ってきて久しぶりに大会に出場したという人も多かったのではないだろうか。Luminaの人気ランキングも2019年以降の年間ランキング発表となる。

総合1位&ロング1位は、日本最長のロングディスタンスレース、**佐渡国際トライアスロン(新潟)**。対抗馬の全日本トライアスロン宮古島(沖縄)が中止だったこともあるが、2回連続で1位に輝いた。宮古島は距離を短縮、コースを変更して、4年ぶりの開催が決まっている。

2位には初開催だった**Mt.富士トライアスロン富士河口湖(山梨・P8～詳細)**が入り、

51.5kmの部門でもトップに。富士の麓が舞台というロケーションだけではなく、ホスピタリティーの高さや運営に関する評価も高かった。また4位には、同じく初開催だった**SUWAKO 8PEAKS MIDDLE TRIATHLON(長野)**が入った。GPSを使った選手追跡機能などでも話題となったが、2024年により良い大会を目指して開催することを理由に2023年は中止を発表している。

3位は、**伊勢志摩・里海トライアスロン(三重)**。51.5kmの部では過去2回連続1位だったが、初開催レースにその座を譲ることになった。今

年は10回記念大会で「志摩トラディスタンス」と表し、51.5kmより長い距離での開催を決定。リピーターもファンも多いレースなので新しいフォーマットも楽しみだ。

5位は国内レースの開幕を告げる**石垣島トライアスロン(沖縄)**と**全日本トライアスロン皆生(鳥取)**がランクイン。石垣島は圧倒的に魅力的なロケーションやコースのリニューアルで人気盛り返してきた感がある。皆生は荒天でデュアスロンに変更されたが日本トライアスロン発祥の地の人気は根強い。次ページからは、参加選手の声を紹介していこう。

総合Ranking1位 & ロング1位

佐渡国際トライアスロン

不動の1位、すべてにおいて満足度100点

コロナ対策を万全に行った上での大会開催でした。スタッフ・関係者の努力に感謝します。鼓童での太鼓体験も良かった。(山崎哲哉さん・トライアスロン歴20年)

坂がキツイ！ 酒が旨い！ 新潟に渡ってからのへぎ蕎麦は止まりません！(opuriさん・トライアスロン歴12年)

海が綺麗でバイクは青空が広がり絶景のコースでランは周回コースで応援があり最高だった！ 真夏のような暑い日だったが、観光で訪れた佐渡金山の中は涼しく佐渡の歴史を学べた。子どもたちも楽しんでいました。(星 大樹さん・トライアスロン歴7年)

達成感が強い。トライアスロンの友だちも増えました。ボランティアも優しい！ 長三郎のラーメン寿司セットがオススメ。お寿司も美味しいが元々ラーメン屋さんだったため、ラーメンも絶品。(わかつきさん・トライアスロン歴2年)

2022年、3年ぶりに開催。日本最長のロングAタイプに加え、ミドルのBタイプとそれと同じ距離のリレーの部もあり、いずれも人気。今や珍しくなった一斉スタートのスイムは迫力があり、海の透明度も出場選手が絶賛するほど美しい。佐渡島を1周する壮大なバイクコースは、アップダウンや難所も多いが「景色が綺麗で頑張れた」「地元の方の応援が温かい」という声が多く、苦しい場面でも風景や声援が後押ししてくれる。海沿いの周回コースに変更となったランは、選手同士が何度もすれ違うので励まし合えるのと、応援がしやすいという点で好評だった。

海が綺麗ですごく泳ぎやすかった。ランは7km×6周でしたが、仲間と動かし合いながら走れたのが良かった。佐渡の海鮮丼はボリューム満点で、魚も美味しくて最高。(Jack51さん・トライアスロン歴17年)

3年ぶりの開催、ランコースは変更になったけど、バイクコースは最高のロケーション。エイドのおにぎりもうれしいし、ボランティアスタッフ、沿道の応援も最高。ロングのキツさも忘れさせてくれる。(山本さん・トライアスロン歴7年)

一斉にスタートするスイムは圧巻。きつけど満喫しました。(青木武雄さん・トライアスロン歴22年)

2022年でいちばん良かったレースは？

順位	大会名	前回順位	ポイント
1位	佐渡国際トライアスロン	1位	205
2位	Mt.富士トライアスロン富士河口湖	—	134
3位	伊勢志摩・里海トライアスロン	4位 ↑	110
4位	SUWAKO 8PEAKS MIDDLE TRIATHLON	—	90
5位	石垣島トライアスロン	19位 ↑	60
5位	全日本トライアスロン皆生	8位 ↑	60
7位	館山わかしおトライアスロン	16位 ↑	55
7位	木更津トライアスロン	5位 ↓	55
9位	ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜	7位 ↓	53
10位	トライアスロンIN徳之島	15位 ↑	30
11位	九十九里トライアスロン	9位 ↓	29
11位	村上・笹川渡り国際トライアスロン	12位 ↑	29
13位	LAKE BIWA TRIATHLON	—	25
13位	トライアスロン伊良湖	— ↑	25
15位	千葉シティトライアスロン	—	23
16位	瀬戸内しまなみ海道 今治伯方島トライアスロン	— ↑	20
16位	河津フラワートライアスロン	11位 ↓	20

順位	大会名	前回順位	ポイント
18位	東京海の森トライアスロン	—	18
19位	北海道トライアスロン	19位 ↑	15
20位	霞ヶ浦トライアスロンフェスタ	— ↑	10
20位	彩の国in加須スペシャルズドレースデイ	— ↑	10
20位	大阪城トライアスロン	16位 ↓	10
20位	福岡トライアスロン	— ↑	10
24位	天草宝島国際トライアスロン	— ↑	8
24位	日本エイジグループトライアスロン選手権(宮崎)	— ↑	8
24位	沼津千本浜トライアスロン・チームケンスカップトライアスロン駅伝in沼津	— ↑	8
27位	うつくしまトライアスロンinあいづ	24位 ↓	5
27位	サンボート高松トライアスロン	16位 ↓	5
27位	蒲郡オレンジトライアスロン	— ↑	5
27位	びわ湖トライアスロンin近江八幡	— ↑	5
27位	国立市アクアスロン	— ↑	5
27位	彩湖道満トライアスロン	— ↑	5
27位	大崎上島HAPPYトライアスロン	— ↑	5
27位	長良川ミドルトライアスロン	— ↑	5

Lumina BEST
★ 2 ★
2022

51.5
2022
総合Ranking 2位 & 51.5km 1位

Mt.富士トライアスロン富士河口湖

富士の麓でにっぽんイチのレースを

富士の麓でトライアスロン、という日本人にとって夢のようなロケーションでのレース開催のきっかけは、東京2020に向けてトライアスロンフランス代表チームが、合宿に訪れたことだった。トライアスロンに適した環境だったこともあり、日本を代表するチームがアドバイザーとなり、富士河口湖町全面バイクアップとなり、富士河口湖町全面バイクアップのもと、レース開催が決定。前評判を上回る満足度で、初開催にしてランキング2位という結果となった。



スイムの折り返しの際、富士山を正面に泳ぐことができる。あの雄大な景色と感動は参加しないと味わえません。観光スポットは噴沢水穴 夏でも寒いくらい！ (noririsさん・トライアスロン歴1年)

首都圏から近く抜群のロケーション。河口湖の水質も良い。河口湖から西湖を巡る変化のあるバイクコース。富士山を見ながら走れるランコースなど、どれも高水準！ (小林英二さん・トライアスロン歴8年)

バイクコースではトライアスロンでは珍しい激坂があっというまの周回部分は下りが多いので気持ち良く走れる。ランコースは富士山を眺めながら走れるので最後まで頑張れる。「甲州ほうとう小作」がオススメ。しっかり炭水化物を補給できるので大会前日の夕飯にピッタリ。(カスリートさん・トライアスロン歴2年)

ロケーションが素晴らしい!! 河口湖八木崎公園近くの「不曹庵」のあんみつは最高です。(しんさん・トライアスロン歴2年)

Lumina BEST
★ 3 ★
2022
総合Ranking 3位

伊勢志摩・里海トライアスロン

一度じゃ味わい切れない魅惑のレース

10周年記念大会の今年は51.5km設定から距離を少し伸ばして開催する。当初から「日本一美しい51.5km」との呼び声が高いビーターが多いレース。リアス海岸として有名な英虞湾に面した「大矢浜海水浴場」は透明度が高く、伊勢志摩国立公園の一部で真珠養殖発祥の地でもある。情緒あふれるビンロードや浜島の街中を走るランはアップダウンもあり走りごたえたっぷり。鳥羽水族館や伊勢神宮が近いなど観光地としての見どころも多い。



ラン途中の魚屋さんの店先でトロッコの水を浴びせてくれる。ランコースでの水かけが終盤にあっというまのランコースも起伏があって楽しい。グルメはてこね寿司や、あさ汁の他、松阪牛、伊勢エビなど、訪れたからには食べたいたグルメの宝庫。(小林愛さん・トライアスロン歴1年)

志摩スペイン村が近いので、家族連れとの参加もオススメ。レース会場へのアクセスとグルメを考慮すれば浜島の旅館がベスト！ お土産は、志摩で採れるワカメが絶品。そして寄り道も抜群。(ハマやんさん・トライアスロン歴5年)

圧倒的にスイムの海況が素晴らしい、東海地区ではNo.1と思う。R260南伊勢町「つみき」のミカンソフト、最高！ (kihata keishiさん・トライアスロン歴9年)

海が最高にきれい、ロケーションが抜群！ 地元の方の応援、ランコースでの水かけが終盤にあっというまのランコースも起伏があって楽しい。グルメはてこね寿司や、あさ汁の他、松阪牛、伊勢エビなど、訪れたからには食べたいたグルメの宝庫。(小林愛さん・トライアスロン歴1年)

景色も海も綺麗で、地元や友人の応援も多くて、とてもアットホームな大会。また観覧品も多くて、ぜひ毎年エントリーしたいです。(ホセさん・トライアスロン歴3年)

Lumina BEST
★ 4 ★
2022

MIDDLE
2022
総合Ranking 4位 & ミドル1位

SUWAKO 8PEAKS MIDDLE TRIATHLON

ハケ岳の爽やかな風とともに駆ける

国内でミドルレースが少ないこともあり、待望の新規大会となった。地元企業エプソンが開発したGPSを選手たちが装着し、公式レースでは日本で初めて選手のリアルタイム追跡を実現。フィニッシュエリアの巨大なモニターに選手の動向が映し出されるといって演出も。普段なかなか泳ぐ機会のない諏訪湖を泳ぎ、新緑のハケ岳を結ぶ6市町村を通る。絶景が臨めるハケ岳コーランではハケ岳の秀峰を眺めながら走ることができる驚沢コース。

ハケ岳、南アルプスの眺望があるバイクコースが素晴らしい。Runも周回コースでなく諏訪湖1周なのがいい。(Masaさん・トライアスロン歴5年)



バイクコースはヒルクライムでキツめだがそのツラさの後に待っているのは美しいビーナスラインをTTバイクで駆け抜ける至極の時間！ エイドや参加費、ゴール後のリハビリ一食も大盛り振る舞いで大満足。オススメは南大内という地元で有名な焼肉屋さん。煮うま焼肉でスタミナとカーボをしっかりとチャージできます！ (けいさん・トライアスロン歴3年)

バイクコースは周回コースではなく、上り、平地、下りと雄大なコースを楽しむことができ魅力的です。ランコースも諏訪湖を一周できる素晴らしいコースです！ (杉山太一さん・トライアスロン歴25年)

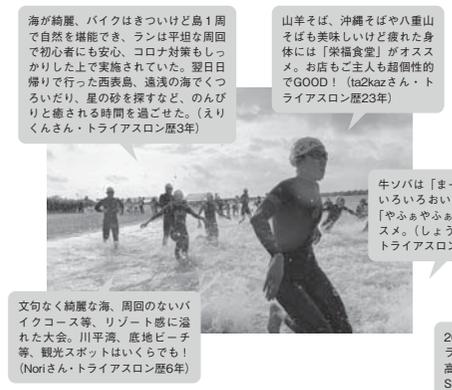
上りはハードでしたが、上った後のバイクコースのハケ岳の景色、地元の方のおもてなし、素晴らしいです！ 観光のオススメは諏訪大社。(Shumpelさん・トライアスロン歴5年)

Lumina BEST
★ 5 ★
2022
総合Ranking 5位

石垣島トライアスロン

海も空もすべてが完璧なアイランドレース

前回19年から大幅ランアップ。元々人気の高いレースだが、まだ中止大会が多かった2021年に対策を万全にして開催、2022年さらに選手ファーストの運営により、人気も広がってきた。もちろん、美しい海や自然といったロケーションは文句のつけようがない。今年も国内レース開幕を告げるのは石垣島トライアスロン。



海が綺麗、バイクはきついで島1周で自然を堪能でき、ランは平坦な周りで初心者にも安心、コロナ対策もしっかりとした上で実施されていた。翌日帰りに行った西表島、遠くまでつらつらたり、星の砂を探すと、のんびりと癒される時間を過ごせた。(えりくんさん・トライアスロン歴3年)

山羊そば、沖縄そばや八重山そばも美味いけど疲れた身体には「栄福食堂」がオススメ。お店もご主人も超個性的でGOOD！ (takazakiさん・トライアスロン歴23年)

牛ソバは「まーつん家」、いろいろおいしかった「やふあやふあ」もオススメ。(しょうごさん・トライアスロン歴3年)

文句なく綺麗な海、周囲のバイクコース等、リゾート感に溢れた大会。川平湾、底地ビーチ等、観光スポットはいくらでも！ぜひ毎年エントリーしたいです。(Noriさん・トライアスロン歴6年)

Lumina BEST
★ 5 ★
2022
総合Ranking 5位

全日本トライアスロン皆生

日本でトライアスロンが生まれた場所

1981年に初めてトライアスロンが開催された、日本トライアスロン発祥のレース。参加トライアスリートも地元も大事にするスタイルで、時世に合わせてコースや距離を変更する柔軟さもある。今年は選手たちの要望に応え、コロナ前の距離(スイム3000m/バイク140km/ラン42km)で開催予定。



海沿いのランコースと繰り返されるバイクの坂。(ねこさん・トライアスロン歴30年)

日本トライアスロン発祥の聖地を走れる。皆生温泉、米子城址、出雲大社、松江城など観光もオススメ。(ふーちゃんさん・トライアスロン歴30年)

2022年からコース変更となり、バイクもランも短くなったが酷暑の皆生大会は、最高でした。でもきつかったです！ (Miyama Shunichiさん・トライアスロン歴20年)

エイドでの地元の方々のサポート、応援が温かかったです！ コースは山陰の雰囲気を堪能できました。皆生温泉では、日本海の景色とトライアスロンにまつわる展示を楽しめます。(421さん・トライアスロン歴5年)

Lumina
BEST
U500
2022

定員500人以下の人気レース ベスト3

「ただいま」って言いたくなる、あたたかなおもてなしに笑顔がこぼれる。

1位

瀬戸内しまみ海道 今治伯方島トライアスロン



バイクもランもアップダウンが楽しい！島の皆さんの応援も最高。バイクコースは島を半周するのが応援が多い。完走賞の今治タオルも最高！レース会場にあったイチゴスムージーやみかんゼリーが美味しかった。(KZOさん・トライアスロン歴5年)海が綺麗、おもてなしが最高。(上田博之さん・トライアスロン歴3年)

2位

河津フラワー トライアスロン



レース後の泣き飯や豚汁など美味しい。仲間と毎年リレーに出ています。前日は河津や福取で美味しいお魚を食べられて旅行とレースができてとても良い。(YUYAさん・トライアスロン歴6年)涼しい季節で走りやすい。鰻が美味しい。わさびもいいね。(池田雅一さん・トライアスロン歴9年)

3位

北海道トライアスロン



洞爺湖のスイム、ダイナミックなバイクコースがいい。(キタキツネさん・トライアスロン歴5年)アップダウンがあって追いついたり抜かれたりのシーズンごっこが最高！(ツネさん・トライアスロン歴9年)走りごたえのあるコース、美しい景色、おいしい食べ物、温泉。寿司とジンギスカンがオススメ。(岡本達也さん・トライアスロン歴27年)

海外

今年はずっと海外遠征したい！

シリアスアスリートはアイアンマン、ファンアスリートにはホノルルが人気

1位

アイアンマン・マレーシア



食べ物美味しい。マレーシアのランカウイ島の食事は日本人に合っている。スパイスカレーやシーフードなど。安価なものも。 (コブラさん・トライアスロン歴1年)何と言っても、Ironmanだから。食事が安く、お土産も種類が豊富で安い。子どもには、可愛い石けんがオススメ。(もりさん・トライアスロン歴28年)

2位

ホノルルトライアスロン



コロナ禍長引くタイミングでは、爽やかな空気とブルメリアの香る青い空を、何より心とカラダがほって満たされるから。また運営側の選手の受け入れ体制と熱意がいつも素晴らしい、すべてが最高。ハーバー沿いにあるレストラン「Chart House WAIKIKI」がオススメ。(ヨッピーさん・トライアスロン歴14年)

2位

アイアンマン・バルセロナ



フルに出ましたが、ハーファアイアンマンと同時開催と思えないスムーズな運営、透明度の高い地中海を堪能できるスイム、風光明媚な海岸線でスペイン地元の熱い応援を楽しめるバイク、最後まで応援が途切れないラン。何ひとつ不満なくまた出たくなる。(高武康介さん・トライアスロン歴9年)

※アイアンマン70.3メルボルン、アイアンマン70.3セントジョージ、アブダビ世界選手権も同率2位。