



Mt.FUJI TRIATHLON Fujikawaguchiko 2024

8月24日(土)より大会HPで公開予定の競技説明動画を視聴し質問に回答、9月7日(土)の受付の際に提出してください

Submit this sheet at the registration on 7th(Sat.), Sep.

競技説明動画 理解度チェック Comprehension check on explanation of this event/competition

No.	ジャンル Genre	質問 Question	回答(O×) Answer Yes/True or "No/False" ?
Q1	(全般) (General)	前夜にチームの仲間とお酒を飲んで盛り上がり寝不足となったが、チーム皆で完走を祈念したので、無理して出場した方がよい。 I drank a lot of alcohol with my teammates last night and had trouble sleeping, but since everyone on the team prayed for me to finish the race, I should push myself to compete.	
Q2	(スイム) (Swim)	スイムスキップは、泳ぎに自信がない選手を対象にしているので、試泳前までにスイムスキップ申告しなければならない。 The swim skip is intended for swimmers who are not confident in their swimming ability and must declare their swim skip prior to the swim warm up.	
Q3	(トランジション1) (Transition 1)	ヘルメットのストラップは、乗車ライン手前までに締めればよい。 Helmet straps should be fastened before the Mount-line.	
Q4	(バイク) (Bike)	コースは全面交通規制されているので、右側車線も走行してもかまわない。 Since the course is fully closed to traffic, you may ride in the right-hand lane.	
Q5	(トランジション2) (Transition 2)	トランジションエリアに入ったら、すぐヘルメットのストラップを外してもかまわない。 Once you enter the transition area, you may remove your helmet strap.	
Q6	(ラン) (Run)	ペナルティボックスに、自分のレースナンバーの表示があったが、競技記録にペナルティタイムが追加されるだけなので、ペナルティボックスに入らなくてもかまわない。 Although your race number was displayed in the penalty box, you do not have to enter the penalty box because the penalty time will only be added to your competition record.	
Q7	(フィニッシュ) (Finish)	家族が応援に来てくれているので、記念に家族と一緒にフィニッシュしてもよい。 Since my family is cheering me on, I may finish the race with them as a memorial.	
Q8	(バイク・ピックアップ) (Bike Pickup)	バイクピックアップしてよい、とのアナウンスがあったので、自転車のレースナンバーを外してトランジションエリアから出た。 I left the transition area without my race number on my bike because of the announcement that I was allowed to pick up my bike.	
Q9	(その他) (Other)	選手は、レース中にスマホやカメラを持って、走行しながら動画や静止画を撮影できる。 Athletes are allowed to take video or pictures with their phones or cameras during the race.	
Q10	(その他) (Other)	アスリートガイドを読んでいるので、Mt.富士トライアスロン富士河口湖2024の大会ホームページで公開している競技説明動画は視聴しなくてもかまわない。 I have read the Athlete's Guide, so I don't mind not watching the race explanation video available on the Mt. Fuji Triathlon Fuji-Kawaguchiko2024 website.	

健康チェック Health Check

受付当日または前日の状態をご回答ください。Please indicate your health condition on the day or the day before registration.

No.	質問 Question	回答(O×) Answer Yes or No ?
Q1	平熱よりも1度以上高い熱がある。 I have a fever 1 or higher degree than normal.	
Q2	頭痛、鼻水、悪寒など普段より体調がすぐれない。 I feel unwell than usually, such as a headache, runny nose, or chills.	
Q3	寝不足が続いてヘトヘトだ。 I'm exhausted from the lack of sleep.	



レースナンバー :
Race Number

名前 :
Name

レースナンバーはアスリートガイド送付の青封筒宛名部分、または大会ホームページのスタートリストでご確認ください